



Effekter av vård/terapihund inom barnsjukvården

Abstrakt

Ann Edner



Bakgrund

När barn vårdas på sjukhus har de ett stort behov av att leka. Det behovet överskuggas endast av behovet av föräldrars närvaro. Barn/ungdomar sjuka i cancer vårdas ofta långa tider och vid många tillfällen på sjukhus. Mer och mer data kommer fram att det är mycket viktigt med komplementär behandling för sjuka barns upplevelser av sjukvården och olika procedurer. Man har sett att hunden kan ge tröst, motivation och trygghet samt lindra smärta och ångest. Inom barnsjukvård i utlandet har vård/terapihund använts en längre tid och visat sig kunna minska barns smärta. På vissa barnonkologiska kliniker i USA har hund funnits sedan 1960-talet. Mera studier på hundens effekter efterlyses dock.

Motivering

Hittills har ingen svensk barnklinik haft hund som komplementär behandling. Vi ämnar därför studera fysiologiska och hormonella effekter av vård/terapihund på sjuka barn, 0-18 år, som behandlas på avdelning 95B, Akademiska Barnsjukhuset, Uppsala. Detta är en barnkirurgisk och barnneurologisk avdelning. Barnkirurgin innefattar alla operationer av hjärntumörer.

Studiedesign

Studien har en crossover design, vilket innebär att det sjuka barnet är sin egen kontroll. 50 barn, 25 flickor och 25 pojkar, ska inkluderas. Studien innehåller inga invasiva moment, dvs. nålstick eller dylikt, och det är helt frivilligt att delta.

I den här studien används en labradoodle, en hundras framavlad för att användas som ledarhund till allergiker. Många hundindivider av denna blandras har inte någon underull, där majoriteten av de allergiframkallande proteinerna brukar sitta. Aktuell hund Livia, som ska användas i denna studie, har visat sig sprida mycket lite allergen kring sig och framkallar således ytterst sällan några allergiska besvär.

Vi ämnar också göra bakterieanalyser på såväl hund som barn samt allergendammsuga studierummet före och efter forskningspatient varit där tillsammans med hunden.

Enkäter till personal (före och efter studien) och till föräldrar planeras för att belysa hundens eventuella positiva påvisbara effekter.

Praktisk nytta och målsättning

Att ha hundar närvarande är något som har förekommit under lång tid inom äldreomsorgen och psykiatrin i Sverige, dock ej inom barnsjukvården.

Studien är den första vetenskapliga studie som erbjuder detta till barnsjukvården. Känns oerhört viktigt att den får genomföras. Målet är att hund på remiss även ska kunna införas inom barnsjukvården.

Status idag

På grund av omorganisation på initialt planerade forskningsplats så har forskningsprojektet bytt forskningshuvudman till Uppsala Universitet och forskningsplats till Akademiska Barnsjukhuset. Detta fördröjde forskningsstart.

Hunden har tränats upp (och tränas kontinuerligt) samt är diplomerad vårdhund. En rigorös riskanalys har krävts och gjorts då detta är ett unikt pionjärsarbete. Etisk ansökan har skrivits och är godkänd efter flera kompletterande vändor. Den sofistikerade apparaturen, som mäter hjärtfrekvensvariabiliteten, HRV, och hudkonduktansen, är inköpt och utprovad på ett visst antal pilotpatienter. De första studiepatienterna planeras att registreras inom den närmaste månaden och alla 50 studiepatienter ska förhoppningsvis kunna inkluderas under 2015.

De första enkäterna, som lämnades ut till personalen före studiestart, ska analyseras.